ARPEJ Rezé | Rezé

DU 04 NOVEMBRE AU 16 DÉCEMBRE 2026

MENU

DES MERCREDIS



LES REPAS ET LES GOÛTERS

Mercredi 04 novembre

- TARTINE TOMATES CONFITES ET MOZARELLA
- PALETTE DE PORC À LA DIABLE
- EMINCÉ VÉGÉTARIEN MASSALA
- EPINARDS À LA CRÈME
- FRUIT DE SAISON BIO

Le GOÛTER
GAUFRE AU SUCRE
GLUTEN, LAIT (LACTOSE), ŒUF
LAIT LAIT (LACTOSE)

Mercredi 11 novembre

Jour férié

Mercredi 18 novembre

- SALADE ICEBERG
- OMELETTE NATURE
- RATATOUILLE - RIZ BIO
- YAOURT NATURE BIO
  LAIT (LACTOSE)

Le GOÛTER
PAIN GLUTEN,
BEURRE LAIT (LACTOSE),
BANANE BIO

Mercredi 25 novembre

- CHOU-FLEUR GRENÉ HVE ET POMMES DE TERRE BIO
- ROUSTILLE DE POISSONS SAUCE TOMA
  LAIT (LACTOSE), ŒUF, POISSON
- PENNE, PESTO, CITRON ET MOZZARELLA
  GLUTEN, LAIT (LACTOSE)
- SEMOULE BIO
  LAIT (LACTOSE)
- PANA COTTA MAISON - COULIS FRUITS ROUGES
  LAIT (LACTOSE)

Le GOÛTER
DÉLICE CHOCOLAT
LAIT (LACTOSE), GLUTEN, ŒUF, SOJA
FRUIT DE SAISON BIO

Mercredi 02 décembre

- LASAGNES LÉGUMES MAISON
- SALADE
- CRÉMEUX VERDAIS BIO
  LAIT (LACTOSE)
- COMPOTE MAISON BIO
  LAIT (LACTOSE)

Le GOÛTER
FAR BRETON
GLUTEN, LAIT (LACTOSE), ŒUF
ET FRUITS DE SAISON BIO

Mercredi 09 décembre

- VELOUTÉ DE LÉGUMES BIO
- PALERON DE BŒUF
  GLUTEN, LAIT (LACTOSE), ŒUF, MOUTARDE, SULFITES
- GRATIN DE POMME DE TERRE, CAROTTES ET LENTILLES BIO
  GLUTEN, LAIT (LACTOSE), ŒUF, MOUTARDE, SULFITES
- PRINTANIERE DE LÉGUMES HVE
  GLUTEN, LAIT (LACTOSE)
- SEMOULE AU LAIT MAISON
  GLUTEN, LAIT (LACTOSE), ŒUF
- FRUITS DE SAISON BIO

Le GOÛTER
PAIN GLUTEN
PÂTE À TARTINER NOISETTE
FRUITS À COQUE, LAIT (LACTOSE), SOJA

Mercredi 16 décembre

- TARTINE TOMATES CONFITES ET MOZARELLA
  GLUTEN, LAIT (LACTOSE), ŒUF
- FILET DE PORC BIO
- EMINCÉ VÉGÉTARIEN MASSALA
- EPINARDS À LA CRÈME
  GLUTEN, LAIT (LACTOSE)
- FRUIT DE SAISON BIO

Le GOÛTER
GAUFRE AU SUCRE
GLUTEN, LAIT (LACTOSE), ŒUF
LAIT LAIT (LACTOSE)

LES PICTOS

LAIT & PRODUITS LAITIERS À L'ÉCOLE · FRUITS & LÉGUMES À L'ÉCOLE · POISSON ISSU DE LA PÊCHE DURABLE · AGRICULTURE BIO · LABEL ROUGE · PRODUIT D'ORIGINE PAYS DE LA LOIRE · RÉALISÉ PAR LA CUISINE CENTRALE · MENU VÉGÉTARIEN · VIANDE BOVINE NÉE, ÉLEVÉE ET ABATTUE EN FRANCE · VIANDES DE FRANCE

PLAT VÉGÉTARIEN
INDICATION DES ALLERGÈNES
POUR LA TERRE, LES ANIMAUX ET LES HOMMES

