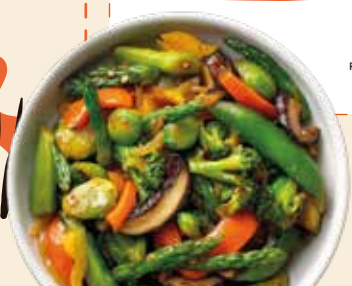
ARPEJ Rezé | Rezé

DU 21 DÉCEMBRE AU 31 DÉCEMBRE

MENU

VACANCES DE FIN D'ANNÉE







Lundi 21 décembre

- CAROTTES RÂPÉES BIO
- CHILI VÉGÉTARIEN — GLUTEN, SOJA
- PÂTE TORSADE BIO — GLUTEN, LAIT (LACTOSE)
- EMMENTAL BIO — LAIT (LACTOSE)
- COMPOTE DE POMMES BIO

Le GOÛTER
- BRIOCHE TRANCHÉE, COMPOTE — GLUTEN, ŒUF

Mardi 22 décembre

- VELOUTÉ DE LÉGUMES BIO
- JAMBON LABEL ROUGE SAUCE FORESTIÈRE — GLUTEN, LAIT (LACTOSE)
- TAJINE DE LÉGUMES
- HARICOTS VERTS HVE
- TOMME DES PYRÉNÉES IGP — LAIT (LACTOSE)
- FRUITS DE SAISON BIO

Le GOÛTER
- DÉLICE AU CHOCOLAT — GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF, SOJA
- FRUITS DE SAISON BIO

Mercredi 23 décembre

- CÉLERI RAVE, EMMENTAL EN CUBE ET MAYONNAISE — CÉLERI, LAIT (LACTOSE), MOUTARDE, SULFITES
- BLANQUETTE DE VEAU — GLUTEN, LAIT (LACTOSE)
- BLÉ ET LENTILLES CORAIL AUX CAROTTES VICHY — GLUTEN
- CAROTTE VICHY — LAIT (LACTOSE)
- ILE FLOTTANTE — FRUITS À COQUE, LAIT (LACTOSE), ŒUF

Le GOÛTER
- QUATRE QUARTS — GLUTEN, LAIT (LACTOSE), ŒUF
- PETIT SUISSE AUX FRUITS — LAIT (LACTOSE)

Jeudi 24 décembre

- PANCAKES AVEC UNE MOUSSE AU FROMAGE FRAIS ET AUX HERBES — GLUTEN, LAIT (LACTOSE), ŒUF
- FILET DE SAUMON FRAIS SAUCE OSEILLE — LAIT (LACTOSE), ŒUF
- CLAFOUTIS PROVENÇAL — GLUTEN, LAIT (LACTOSE), ŒUF, SULFITES
- RIZ SAUVAGE — LAIT (LACTOSE)
- TARTELETTE MOUSSE CHOCOLAT NOIR AVEC COPEAUX CHOCOLAT BLANC — GLUTEN, LAIT (LACTOSE), ŒUF, SOJA
- CLÉMENTINE BIO

Le GOÛTER
- EMMENTAL — LAIT (LACTOSE)
- FRUIT DE SAISON BIO

Vendredi 25 décembre

Jour férié

Lundi 28 décembre

- SALADE DE CAROTTES ET CHOU BIO — LAIT (LACTOSE), MOUTARDE, ŒUF, SULFITES
- GRATIN DE POISSON — GLUTEN, LAIT (LACTOSE), POISSON
- ARANCINI BIO TOMATE ET CHÈVRE SAUCE AURORE — GLUTEN, LAIT (LACTOSE)
- CÉRÉALES GOURMANDES BIO
- YAOURT FRUIT ROUGE BIO — LAIT (LACTOSE)

Le GOÛTER
- PAIN ET PÂTE À TARTINER NOISETTE — GLUTEN, FRUITS À COQUE, LAIT (LACTOSE),SOJA

Mardi 29 décembre

- ŒUFS DURS MAYONNAISE MAISON — MOUTARDE, OEUF, SULFITES
- SAUTÉ DE DINDE AU PAPRIKA — GLUTEN, LAIT (LACTOSE)
- EMINCÉ VÉGÉTARIEN SAUCE CURRY: — GLUTEN, LAIT (LACTOSE)
- PETITS POIS BIO — LAIT (LACTOSE)
- CAMEMBERT BIO — LAIT (LACTOSE)
- FRUITS DE SAISON BIO

Le GOÛTER
- FAR BRETON — GLUTEN, LAIT (LACTOSE), ŒUF
- FRUITS DE SAISON BIO

Mercredi 30 décembre

- SALADE ICEBERG — GLUTEN, LAIT (LACTOSE), ŒUF, MOUTARDE, POISSON
- OMELETTE NATURE — LAIT (LACTOSE), ŒUF
- RATATOUILLE MAISON — GLUTEN
- RIZ BIO — LAIT (LACTOSE)
- YAOURT NATURE BIO — LAIT (LACTOSE)

Le GOÛTER
- PAIN, BEURRE, — GLUTEN, LAIT (LACTOSE)
- PFRUITS DE SAISON BIO

LES PICTOS

- LAIT & PRODUITS LAITIERS À L'ÉCOLE
- FRUITS & LÉGUMES À L'ÉCOLE
- POISSON ISSU DE LA PÊCHE DURABLE
- AGRICULTURE BIO
- LABEL ROUGE
- PRODUIT D'ORIGINE PAYS DE LA LOIRE
- RÉALISÉ PAR LA CUISINE CENTRALE
- MENU VÉGÉTARIEN
- VIANDE BOVINE NÉE, ÉLEVÉE ET ABATTUE EN FRANCE
- VIANDES DE FRANCE
- PLAT VÉGÉTARIEN
- INDICATION DES ALLERGÈNES

Jeudi 31 décembre

- SALADE DE CROZETS AU MAÏS
- PIZZA AU FROMAGE — GLUTEN, LAIT (LACTOSE)
- MÂCHE
- COMPOTE MAISON BIO

Le GOÛTER
- GAUFRE AU SUCRE — GLUTEN, LAIT (LACTOSE), ŒUF
- LAIT — LAIT (LACTOSE)

Vendredi 01 janvier

Jour férié