

DU 19 OCTOBRE AU 30 OCTOBRE 2026

MENU

VACANCES D'AUTOMNE



les pictos



LAIT & PRODUITS LAITIERS À L'ÉCOLE



FRUITS & LÉGUMES À L'ÉCOLE



POISSON ISSU DE LA PÊCHE DURABLE



AGRICULTURE BIO



LABEL ROUGE



PRODUIT D'ORIGINE PAYS DE LA LOIRE



RÉALISÉ PAR LA CUISINE CENTRALE



MENU VÉGÉTARIEN



VIANDE BOVINE NÉE, ÉLEVÉE ET ABATTUE EN FRANCE



VIANDES DE FRANCE



PLAT VÉGÉTARIEN



INDICATION DES ALLERGÈNES



POUR LA TERRE, LES ANIMAUX ET LES HOMMES

Lundi 19 octobre

BÂTONNET DE CAROTTES BIO
SAUCE YAOURT LAIT (LACTOSE)

POISSON MEUNIÈRE MSC
GLUTEN, POISSON

ARANCINI BIO FROMAGE SAUCE AURORE
GLUTEN, LAIT (LACTOSE)

BROCOLIS
LAIT (LACTOSE)

RIZ AU LAIT
LAIT (LACTOSE)

1^{er} GÔÛTER BRIOCHE TRANCHÉE
GLUTEN, ŒUF
COMPOTE DE POMMES

Mardi 20 octobre

COUSCOUS VÉGÉTARIEN ET MERGUEZ VÉGIE
CÉLERI, GLUTEN, LAIT (LACTOSE), MOUTARDE, ŒUF

SEMOULE COUSCOUS BIO
GLUTEN, MOUTARDE, SULFITES



SALADE ICEBERG

CANTAL
LAIT (LACTOSE)

KIWI BIO

1^{er} GÔÛTER DÉLICE CHOCOLAT
GLUTEN, LAIT (LACTOSE), ŒUF, SOJA
POIRES BIO

Mercredi 21 octobre

SALADE DE MÂCHE ET TOMATES

PAUPIETTE DE VEAU SAUCE CHASSEUR
GLUTEN, LAIT (LACTOSE), ŒUF, SOJA

COQUILLETES AUX PETITS LÉGUMES
GLUTEN, LAIT (LACTOSE)

ECRASÉ DE POMMES DE TERRE
LAIT (LACTOSE)

CRÈME GOURMANDE CHOCOLAT
LAIT (LACTOSE)

1^{er} GÔÛTER QUATRE-QUART
GLUTEN, LAIT (LACTOSE), ŒUF
PETIT-SUISSE AUX FRUITS
LAIT (LACTOSE)

Jeudi 22 octobre

TZATZIKI ET PAIN DE MIE
GLUTEN, LAIT (LACTOSE)

SAUTÉ DE DINDE AU FROMAGE FRAIS CITRON
GLUTEN, LAIT (LACTOSE), MOUTARDE, SULFITES

GRATIN DE CHOU-FLEUR ET SARRAZIN
GLUTEN, LAIT (LACTOSE)

HARICOTS VERTS ET POMMES DE TERRE
LAIT (LACTOSE)

YAOURT AU CITRON BIO
LAIT (LACTOSE)

1^{er} GÔÛTER PAIN GLUTEN
EMMENTAL LAIT (LACTOSE)
BANANE BIO

Vendredi 23 octobre

TARTINE DE TOMATES SÉCHÉES
ET MOZZARELLA LAIT (LACTOSE)

JAMBON LABEL ROUGE SAUCE FORESTIÈRE
GLUTEN, LAIT (LACTOSE), SULFITES

DAHL DE LENTILLES CORAIL
AU LAIT DE COCO

PENNES BIO
GLUTEN, LAIT (LACTOSE)

CLÉMENTINE BIO

1^{er} GÔÛTER CRÊPE
GLUTEN, LAIT (LACTOSE), ŒUF
CONFITURE DE FRAISES

Lundi 26 octobre

PASTÈQUE

FILET DE POISSON FRAIS SAUCE PETITS
LÉGUMES LAIT (LACTOSE), ŒUF, POISSON

TARTE AU CHÈVRE ET TOMATE
GLUTEN, LAIT (LACTOSE), ŒUF

QUINOA CRÉOLE

SALADE ICEBERG

SAINT-PAULIN BIO
LAIT (LACTOSE)

SALADE DE FRUITS FRAIS BIO

1^{er} GÔÛTER PAIN GLUTEN
PÂTE À TARTINER NOISETTE
FRUITS À COQUE, LAIT (LACTOSE), SOJA

Mardi 27 octobre

PATÉ DE CAMPAGNE

LAIT (LACTOSE), MOUTARDE, ŒUF, SULFITES
SALADE DE POMMES DE TERRE ET TOMATES

BOULETTES DE BŒUF SAUCE TOMATE
GLUTEN, LAIT (LACTOSE), SULFITES

NEMS AUX LÉGUMES GLUTEN, SOJA

DUO DE CAROTTES ET POMMES DE TERRE
LAIT (LACTOSE)

GOUDA LAIT (LACTOSE)

POIRES BIO

1^{er} GÔÛTER FAR BRETON
GLUTEN, LAIT (LACTOSE), ŒUF
POMMES BIO

Mercredi 28 octobre

RILLETES DE SARDINES

GLUTEN, LAIT (LACTOSE), MOUTARDE, ŒUF, POISSON
TERRINE DE CAROTTES AU CUMIN

GLUTEN, LAIT (LACTOSE), MOUTARDE, ŒUF, SULFITES
TOMATE FARCIE VÉGÉTARIENNE

GLUTEN, ŒUF

COURGETTES ET POMME DE TERRE
BIO À L'AIL LAIT (LACTOSE)

COMTÉ AOP LAIT (LACTOSE)

CLÉMENTINE BIO

1^{er} GÔÛTER PAIN GLUTEN,
BEURRE LAIT (LACTOSE)
BANANE BIO

Jeudi 29 octobre

RADIS BIO
LAIT (LACTOSE)

CHILI VÉGÉTARIEN
GLUTEN, SOJA

RIZ BIO
LAIT (LACTOSE)

YAOURT NATURE BIO
LAIT (LACTOSE)

GRILLAGÉ AUX POMMES
GLUTEN, ŒUF

1^{er} GÔÛTER GAUFRE AU SUCRE
GLUTEN, LAIT (LACTOSE), ŒUF
LAIT

Vendredi 30 octobre

SALADE DE CHOUX BLANC EMMENTAL
LAIT (LACTOSE), MOUTARDE, ŒUF

CHIPOLATAS BIO

SAUCISSES VÉGÉTALES ŒUF

PURÉE DE POMMES DE TERRE
LAIT (LACTOSE)

CRÈME DESSERT CHOCOLAT BIO
LAIT (LACTOSE)

1^{er} GÔÛTER CAKE MARBRÉ
GLUTEN, LAIT (LACTOSE), ŒUF
CLÉMENTINE BIO