



NOUVEAUTÉ!

# LA COMMUNICATION un lien simplifié

## LES NOUVELLES DES SÉJOURS

L'ARPEJ-Rezé propose cet été à chaque famille ayant un enfant inscrit sur un séjour d'avoir des nouvelles via une application que vous pourrez télécharger sur votre téléphone :



Les équipes d'animation communiquent avec vous en publiant des photos, des textes, un calendrier des activités etc... Attention nous ne demandons pas aux équipes de communiquer avec vous tous les jours et d'un séjour à l'autre la fréquence des messages pourra donc être différente. Vous aurez même la possibilité d'envoyer à vos enfants une petite carte postale virtuelle.

Vous recevrez au moment de la confirmation de votre inscription le lien vers cette application et le code du séjour de votre enfant.

**IMPORTANT :** L'application ne sera accessible que par un code personnalisé et le contenu est diffusé de manière sécurisée. Ce que vous verrez sera propre au séjour de votre enfant et vous seul.e verrez certains contenus.

En ce qui concerne la confidentialité, l'application a été contrôlée et validée par la CNIL. Les serveurs sont domiciliés en France et cryptés selon les normes en vigueur.

SUIVEZ-NOUS   



13/16 ANS



## LE SÉJOUR Île de Noirmoutier (85)

ET SI ON PARTAIT À VÉLO À NOIRMOUTIER?

DU 10 AU 19 JUILLET

ÉTÉ 2024



NOS PARTENAIRES POUR NOS LOISIRS



# LE DÉPART DU SÉJOUR et l'arrivée



## LE MATÉRIEL

Il faudra un vélo adapté et en bon état. L'ARPEJ-Rezé peut en fournir un, si besoin. Il faut prévoir un cuissard renforcé ou coussin de selle, casquette et/ ou cape de pluie, gourde, un petit sac à dos et bien sûr un casque.



Nous vous attendons le mercredi 10 juillet **dès 8h30** sur la place Odette Robert près de la Médiathèque de Rezé pour un **départ à 9h précises** à vélo.

L'équipe d'animation du séjour et un responsable de l'ARPEJ-Rezé seront disponibles pour répondre à toutes vos dernières questions. Veuillez prévoir un pique-nique pour le premier jour.

Nous arriverons le vendredi 19 juillet **vers 18h** sur la place Odette Robert. Nous vous invitons à reprendre le dossier de votre enfant et le traitement médical auprès de la directrice ou directeur.

## LE SÉJOUR

### DEUX ÉTAPES LORS DU SÉJOUR

**PARTIE 1** : 4 étapes de vélo à raison de 30/40 km (Frossay, St Michel Chef Chef, Les Moutiers-en-Retz et enfin Noirmoutier en prenant le passage du Gois). Le groupe devra donc monter et démonter le campement à chaque halte, le matériel se trouvant dans le camion suiveur (tente 2 secondes, barnum...) et les bagages.

**PARTIE 2** : Camping de la Bosse à l'Épine. Camp à monter une dernière fois avant de profiter et de partir à la découverte de l'île et de ses nombreuses et plates pistes cyclables en fonction des activités, des envies... Démontage et retour en car.

## LE PASS NAUTIQUE

### LE TEST D'AISANCE AQUATIQUE

Le pass nautique est obligatoire pour toutes les activités nautiques (voile, surf, kayak...). Si votre enfant ne l'a pas (*passé dans les écoles de Rezé*), possibilité de le passer le **samedi 15 juin entre 14h et 17h** à la piscine de Rezé. **Réservation obligatoire** auprès du secrétariat de l'ARPEJ-Rezé. Venir à la piscine avec fiche «attestation pass nautique» (*disponible sur le site de l'ARPEJ-Rezé*), pré remplie et un justificatif d'identité de votre enfant (carte d'identité, livret de famille ou carte de bus avec photo).



## LES RÈGLES DE VIE

Les règles de vie sont établies en début de séjour et peuvent être modifiées et améliorées par le groupe après concertation et acceptation de l'équipe d'animation.

L'organisation de la **vie collective** est prise en charge par tous les participants (préparation des repas, vaisselle, rangement, courses,...).

L'usage du **téléphone portable** peut nuire à l'ambiance générale d'un séjour et il n'est pas conseillé de l'apporter.

Toute attitude agressive ou violente est proscrite afin que chacun puisse être respecté. La mixité est interdite dans les tentes, les douches et autres lieux d'intimité. En cas de non-respect de ces interdits fixés par la loi, l'éviction immédiate du séjour est possible entraînant ainsi un retour à Rezé au frais de la famille.

Après un sondage lors de la réunion séjour, la consommation de cigarette peut être tolérée après accord des parents avec des règles strictes et des créneaux limités dans un lieu défini.

## LES TRAITEMENTS MÉDICAUX

Si votre enfant suit un traitement médical, il est important de transmettre les **ordonnances** et les **médicaments** directement au **directeur.trice** du séjour. Aucun médicament (paracétamol, sirop,...) ni produit (anti-moustiques,...) ne doit être placé dans la valise de votre enfant.

En cas de maladie ou d'hospitalisation, l'association prendra en charge les frais médicaux et vous les remboursera ensuite.

## L'ARGENT DE POCHE ET OBJETS DE VALEUR

Tout est compris dans le coût du séjour, le montant de l'argent de poche que vous souhaitez donner à votre enfant est de votre responsabilité. Les adolescents sont ensuite responsables de leur argent de poche. Ils le gardent dans leurs affaires. Le directeur informera les familles s'il propose un autre mode de gestion. Pour autant, cette démarche n'est pas imposée par l'association et reste une décision du directeur.trice.

En aucun cas, l'association ne saurait se porter responsable pour toute perte ou vol d'argent de poche sur un séjour. Nous préconisons de ne **pas apporter d'objets de valeur** (bijou, téléphone, console et appareil photo).

### Prépa du séjour

#### A NOTER DANS L'AGENDA !

Une réunion en juin pour apprendre à se connaître, choisir des activités et expliquer les étapes du séjour. Le lundi 8 juillet sera consacré à la vérification des vélos, à la pratique en groupe et l'étude de l'itinéraire.

