



MES LOISIRS TOUTE L'ANNÉE !

ENFANT

Nom :

Prénom :

TROUSSEAU SÉJOURS

**DOCUMENT À APPOSER
À L'INTÉRIEUR DE LA VALISE OU DANS LE SAC**

Cette liste est fournie à titre indicatif, la quantité de vêtements est laissée à l'appréciation de chacun.

Dans la constitution de la valise ou du sac, vous devez tenir compte, d'une part, de la situation géographique du séjour et d'autre part, de la nature de l'hébergement et du fait que le temps est imprévisible.

Prévoir des vêtements simples et pas trop fragiles.

Pour éviter les échanges et les pertes, marquer chaque pièce du trousseau, l'ARPEJ-Rezé n'est pas responsable des effets personnels.

Qté	Linge de corps	1	2
	Slips / Culottes		
	Caleçons		
	Paires de chaussettes		
	Pyjama(s)		
	Chemise(s) de nuit		

Qté	Chaussures	1	2
	Chaussons		
	De sport		
	De marche		
	Bottes		
	Claquettes / Sandales		

Qté	Spécifique activités	1	2
	Sac à dos 20/30l		
	Gourde		
	Tennis ou baskets usagées		

Qté	Couchage	1	2
	Duvet		
	Matelas mousse*		
	Lampe de poche		

Qté	Divers	1	2
	Chapeau / casquette / bob		
	Serviette(s) de table		
	Lunettes de soleil		
	Crème solaire		
	Nécessaire pour écrire		
	Doudou		

Qté	Vêtements	1	2
	Tee-shirts		
	Pantalons		
	Robes		
	Jupes		
	Chemisettes		
	Pull-over chauds		
	Pull-over légers		
	Shorts		
	Blouson(s)		
	Coupe-vent imperméable		
	Survêtement ou jogging		
	Ceinture		
	Sweat-shirt(s)		

Qté	Nécessaire de baignade	1	2
	Maillot(s)		
	Serviettes de bain		

Qté	Hygiène	1	2
	Dentifrice		
	Brosse à dents		
	Peigne / brosse à cheveux		
	Savon / gel douche		
	Gants de toilette		
	Serviettes de toilette		
	Shampooing		
	Mouchoirs tissu ou jetables		
	Sac à linge sale		

* L'ARPEJ-Rezé fournit pour chaque enfant un matelas mousse pour isoler du sol ; si vous jugez que ce n'est pas suffisant, vous pouvez compléter par un autre matelas mousse.

Vérification par l'équipe d'animation : 1 = en début de séjour - 2 = en fin de séjour